

Περιεχόμενα

Πρόλογος	9
1. Ενθαρρύνοντας τη νοηματοδότηση στη σταδιοδρομία: Συμβουλευτική Σχεδιασμού Ζωής και Εικαστική Αφήγηση	13
2. Διαλογικές προσεγγίσεις στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας: «Σύμμαχοι» στη λήψη επαγγελματικών αποφάσεων	33
3. Πληθήγηση σε έναν κόσμο που διαρκώς μεταμορφώνεται: Πώς η Επαγγελματική Προσαρμοστικότητα ευθυγραμμίζεται με τη νέα πραγματικότητα	55
4. Ουσιαστικός προσανατολισμός στη διερεύνηση σχεδίων ζωής και σταδιοδρομίας: «Κατασκευάζοντας τη μελλοντική, με νόημα, ζωή μου»	79
5. Αναγνωρίζοντας τις ιδιαιτερότητες του ατομικού βιο-οικοσυστήματος στην επαγγελματική συμπεριφορά: Ο ρόλος του επαγγελματικού προσανατολισμού και των συμβούλων σταδιοδρομίας	97
6. Συγγραφή για τη σταδιοδρομία: Συνδυάζοντας τη δημιουργική, εκφραστική και αναστοχαστική γραφή για μια πολυδιάστατη και εμπλουτισμένη συμβουλευτική διαδικασία	112
7. Βιώσιμη επαγγελματική ανάπτυξη: Συνδέοντας το παρελθόν με το παρόν για ένα βιώσιμο επαγγελματικό μέλλον	131
8. Προοπτική αειφορίας: Σχεδιάζοντας το μέλλον μέσα από μονοπάτια της «πράσινης» επαγγελματικής καθοδήγησης	156
9. Ενσωματώνοντας την υποκειμενική και ψυχολογική ευημερία με στόχο το ευ ζην στη σταδιοδρομία. Προτάσεις παρέμβασης	178
10. Καθοδηγώντας ή καθοδηγούμενοι; Διερευνώντας και προσδιορίζοντας την αποτελεσματικότητα της Τεχνητής Νοημοσύνης στη συμβουλευτική πράξη	198
11. (Ανα-)κατασκευάζοντας την Επαγγελματική Συμβουλευτική υπό την οπτική μιας κοινωνικά δίκαιης πρακτικής	222